



PM Lerum grusduro

Hej!

Nu är det snart dags för höstens kanske trevligaste cykelevent! Här kommer all information du förhoppningsvis behöver.

Vi ses den 22 september! /Grusdurogänget

Tid och plats för registrering

Registreringen sker mellan kl 10-11.30 (registrera er i god tid innan er starttid).

Eventet är förlagt till Garveriet i Floda, Garverivägen 9, 44831 Floda. Registrering sker på baksidan av byggnaden, vid restaurangens uteservering som vetter ner mot Säveån. Följ grusduroskyltarna från parkeringen.

Kommer du med tåg rullar du 300-400 meter i riktning Göteborg från tågstationen. Garveriet ligger precis längs tågspåret.

Bilparkering

Kommer du med bil finns en del parkeringsplatser direkt utanför entrén. En större grusplan/parkering finns omedelbart innan Garveriet. På delar av denna grusyta pågår dock markarbeten just nu. En större pendelparkering finns också vid stationen, ca 200-300 meter bort.

Starttider

Grupp 1 (20kmh): 10.45

Grupp 2a (25kmh): 11.15

Grupp 2b (25kmh): 11.25

Grupp 3 (30kmh): 12.00

Fikadepå

Ungefär halvvägs in i banan står vi och bjuder på riktigt lyxfika. Gott kaffe och kanelbulle bakat med surdeg. Saltgurka och lösgodis kommer också finnas. Depåstoppet är obligatoriskt och en del av eventet, så njut av pausen och fyll på energidepåerna!

Lunch

Lunchen serveras när alla tagit sig runt banan, ca 15.15. Har du beställt specialkost vet köket om det och du säger bara till när du hämtar din mat. Eventuell dryck utöver vatten ingår inte utan betalas separat av varje deltagare.

Cykelparkering/förvaring

Under lunchen har man möjlighet att ställa sin cykel på en anvisad plats på baksidan av Garveriet. Platsen kommer att vara bemannad med en funktionär från CK Aspen under

hela lunchen. Observera dock att det är helt på eget ansvar man ställer av sin cykel här. Lerum grusduro och CK Aspen ansvarar INTE för cyklar som ställs här då vi inte har möjlighet att kontrollera vem som tar/ställer cykeln. Vi har ingen försäkring som täcker detta och kan helt enkelt inte ta det ansvaret. Vi kommer dock göra vårt bästa för att hålla koll på cyklar som ställs där.

Tag gärna med ett lås och lägg vid starten så att ni kan låsa fast er cykel under lunchen. Låsa in/fast cykeln på/i sin bil kan man också göra.

Toalett

Finns vid Garveriets entré.

Skräp, vett och etikett.

Vi följer gällande trafikregler och visar hänsyn mot alla andra trafikanter (gående, hästar, andra fordon). Sakta ner vid behov.

OBS! Vid möte med häst är det promenadfart som gäller! Max 5 km/h!

Självklart lämnar vi inget skräp längs banan utan plockar med oss alla papper/förpackningar. Absolut förbjudet att slänga skräp/förpackningar etc längs banan.

Banan (snitsling, karta, utmärkning)

Då det inte är en tävling utan ett event/groupride kör vi på vanliga vägar i trafik. Banan är inte utmärkt med fysiska kännetecken. Vi siktar istället på att så långt möjligt hålla ihop alla fartgrupper.

Om man har en gps-klocka/cykeldator som kan visa kartor så rekommenderar vi att man laddar ner gpx-filen över banan till sin enhet. Finns att ladda ned på www.ckaspen.se/grusduro

Bansträckningen finns också på Strava & Garmin connect att synka

Observera att det finns vägbommar på sina håll. Iakttag försiktighet.

Underlaget är mestadels grus, men även något kortare parti stig och lite asfalt i början/slutet av rundan.

Rekommenderad cykel är CX/Gravel/MTB.

Stravasegment med tidtagning för skojs skull

Längs banan finns sex sträckor som är utmärkt "Grusduro 2019 - #1" osv på Strava (*tips: sök upp i segmenten i Stravas 'segment explorer' och lägg till som 'favorit' så kan de synkas som live segments på din cykeldator. Förutsätter dock att man har betal-abonnemang på Strava och en cykeldator som stödjer 'live segments'*).

På segmenten ges tillfälle att släppa på lite extra om man vill se vem som har mest krut i benen för dagen. I slutet av varje segment samlar funktionärerna ihop fartgruppen igen. Segmenten kommer om allt går som det ska vara utmärkt med ett grönt tjurhuvud vid start och ett rött tjurhuvud vid mål/slut. Vill man sedan jämföra sina tider direkt efter målgång behöver man själv synka mot Strava mobil. Både uppförs-, platta- och utförs-segment utlovas!

Service längs banan

Vi kommer att ha en ambulerande servicebil med takstall för upp till tre cyklar. I bilen finns också slangar i lite olika dimensioner samt verktyg för att utföra enklare service (mekka får

man i huvudsak göra själv när bilen har kommit). Bäst är dock att ha med egen slang samt verktyg för att snabbt kunna vara igång igen efter exempelvis en punka. Bilen är också utrustad med ett första hjälpen-kit.

Numret till servicebilen är: 0728 88 83 64

Lottade priser

Vid lunchen kommer vi att lotta ut lite småpriser från våra sponsorer. Missa inte detta!

Övriga gåvor/giveaway

Får ni vid registreringen...

Vi hoppas på ett riktigt trevligt och lyckat event den 22 september!

/Grusdurogänget